

Geht an:

Verantwortliche der kantonalen Aktionsprogramme
Vereinigung der kantonalen Beauftragten für
Gesundheitsförderung
Berufsverbände, Fachpersonen, Stiftungen und weitere
interessierte Akteure im Kleinkindbereich

Bern, 13. November 2018

Aktuelles zum Projekt Miapas

Sehr geehrte Damen und Herren
Geschätzte Partnerinnen und Partner

Um die Gesundheit von Kindern und ihren Eltern von der Zeugung bis zum 4. Lebensjahr zu fördern, führt Gesundheitsförderung Schweiz seit 2015 zusammen mit nationalen Partnern das Projekt Miapas durch. Dieses zielt einerseits darauf ab, die politisch Verantwortlichen für die Wichtigkeit der Gesundheitsförderung im Kleinkindalter zu sensibilisieren. Andererseits fördert es die Zusammenarbeit zwischen den im Kleinkindbereich tätigen Fachleuten, um auf nationaler Ebene gemeinsame Botschaften zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit zu formulieren.

Mit diesem Schreiben informieren wir Sie über die aktuelle Entwicklung des Projekts.

Fortgang des Projekts

Das Konzept 2017-2018 des Projekts Miapas wurde um ein Jahr, d.h. bis Ende 2019, verlängert. Mit dieser Verlängerung können die anfänglich gesetzten Ziele erreicht und der Inhalt des nächsten Konzepts festgelegt werden. Die Partnerverbände und -organisationen sowie die kantonalen Aktionsprogramme sind eingeladen, ihre Bedürfnisse und Wünsche im Bereich der Gesundheitsförderung im Kleinkindalter mitzuteilen (z.B. per E-Mail-Antwort an jessica.debernardini@promotionsante.ch).

Vernetzung

Der Verband Kinderbetreuung Schweiz, die Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie (SGKJPP) und die Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie (SKJP) gehören neu auch der Resonanzgruppe Miapas an. Wir begrüßen unsere drei neuen Mitglieder und freuen uns, dass die Bereiche ausserfamiliäre Betreuung und psychische Gesundheit nun stärker vertreten sind.

Ernährung – Schulungsmodule

Die vier Weiterbildungsmodule zur Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und im Kleinkindalter stehen für Fachpersonen in Französisch und Deutsch zur Verfügung:



<https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/kinder-und-jugendliche/fokusthemen/kleinkindbereich.html> -> Empfehlungen und Weiterbildungen für Fachpersonen -> Ernährung

Sie enthalten ein Handbuch und eine PowerPoint-Präsentation und beinhalten Grundkenntnisse und aktuelle Erkenntnisse zum Thema Ernährung. Bei Interesse an einer Verwendung dieser Module in Ihrer Organisation, Sektion oder in Ihrem Kanton, steht das Projektteam von Miapas gerne zur Verfügung, um die bedarfsgerechten Modalitäten zu klären. Gegenwärtig freuen wir uns über den Einsatz des Materials im Rahmen bestehender Schulungen oder Austauschtagungen und treffen dabei auf breite Zustimmung.

Bewegung – Empfehlungen während und nach der Schwangerschaft

Die Empfehlungen «Gesundheitswirksame Bewegung bei Frauen während und nach der Schwangerschaft» wurden im Rahmen eines Auftrags an die Universität Zürich in Zusammenarbeit mit weiteren Organisationen erstellt. Sie richten sich an Fachpersonen, welche die Frauen während und nach der Schwangerschaft begleiten. Diese [Empfehlungen](#) sind verfügbar auf Französisch, Deutsch und Italienisch.



<https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/kinder-und-jugendliche/fokusthemen/kleinkindbereich.html> -> Empfehlungen und Weiterbildungen für Fachpersonen -> Bewegung

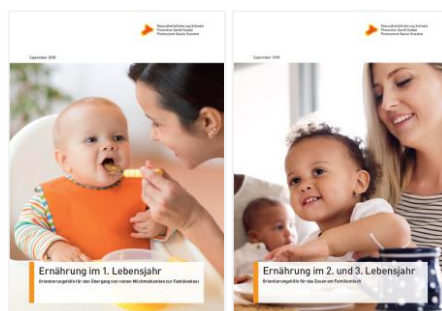
Psychische Gesundheit – Empfehlungen für Fachpersonen

Aktuell werden unter der Leitung des «Marie Meierhofer Institut für das Kind» in Zusammenarbeit mit weiteren Organisationen Empfehlungen für Fachpersonen zur Förderung der psychischen Gesundheit im Kleinkindalter erarbeitet. Die Empfehlungen orientieren sich am Alltagsleben kleiner Kinder. Sie können von Fachpersonen bei Beratungen von Eltern und anderen Bezugspersonen thematisiert werden. Die Empfehlungen liegen Anfang 2019 vor und werden anschliessend verbreitet.

Sonstige Aktivitäten von Gesundheitsförderung Schweiz im Kleinkindbereich

Ausserhalb des Projekts Miapas unterstützt Gesundheitsförderung Schweiz im Rahmen der Vernetzung die Aktivitäten der Stiftung Stillförderung Schweiz 2019-2020. Zudem arbeitet Gesundheitsförderung Schweiz seit 2018 mit dem Netzwerk Kinderbetreuung Schweiz zusammen und beteiligt sich an der Finanzierung eines jährlichen nationalen [Dialoganlasses](#).

Im Rahmen der Projektförderung Kantonale Aktionsprogramme unterstützen wir unterschiedliche Angebote im Kleinkindalter in den Bereichen [Ernährung und Bewegung](#) sowie [psychische Gesundheit](#). Weiterhin fördern wir auch die Erstellung der [Bildbroschüren](#) «Essen und Trinken im ersten Lebensjahr» und «Essen und Trinken im zweiten und dritten Lebensjahr».



Diese wurden auf der Grundlage der 2017 veröffentlichten Broschüre des BAG «Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern» verfasst. Sie richten sich speziell an Personen mit Migrationshintergrund und sind in 13 Sprachen erhältlich.

Wir bedanken uns bei Ihnen für Ihren Einsatz in der Gesundheitsförderung im Kleinkindalter und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Die Resonanzgruppe und das Projektteam von Miapas

gynécologie suisse Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

kinderärzte.schweiz
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Praxis
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base

BSS Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
ASCL Association suisse des consultant·es en lactation et allaitement maternel
ASCA Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione
ASCMT Associazion svizra da cussegliadras per mammas che tezzan

Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

PSY & ASD **SGKJPP**
ASPEA **SSPEA**
ASPEE **SSPIA**

SKJP Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie
ASPEA Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence
ASPEE Associazione Svizzera di Psicologia dell'Età Evolutiva

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

ssp sgp
SWISS SOCIETY OF PAEDIATRICS
Ihre Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche
Les médecins de vos enfants et adolescents
I medici dei vostri bambini e adolescenti

SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

unicef
Schweiz Suisse Svizzera

kibesuisse
Verband Kinderbetreuung Schweiz
Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant
Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera