



Weshalb gibt es Tränen, wenn man gähnt?

→ Gian (6),
Küssnacht a. R.

Eine spannende Frage! Wie du bestimmt weisst, weinen wir Menschen vor allem, wenn wir sehr traurig sind, manchmal aber auch vor Freude oder Rührung. Aber auch beim Gähnen kann dies passieren. **Sinn und Zweck des Gähnens an sich kennt man bis heute nicht genau.** Aber warum wir manchmal weinen, wenn wir gähnen, kann man erklären.

Das Auge ist ein kompliziert aufgebautes Organ mit mehreren Schichten. Die zentrale Schicht,

die Hornhaut, funktioniert wie ein Fenster, durch das Licht ins Auge fällt. Dieses Fenster muss «geschmiert» werden: Die Tränenflüssigkeit, die in den Tränenrüsen im Bereich der Augenlider produziert wird, spült kleinere Staubpartikel aus dem Auge. Dadurch ist auch dafür gesorgt, dass das Auge gut mit Nährstoffen versorgt ist.

Beim Gähnen spannen wir automatisch die Gesichtsmuskeln an und kneifen die Augen zusam-

men. Dadurch gibt es ein wenig Druck auf die Augen und die Tränenrüsen. Diese entleeren sich mehr als sonst, die Flüssigkeit sammelt sich auf der Hornhaut. **Dort können die Tränen zuerst nicht abfliessen, darum haben wir das Gefühl, zu weinen.** Und wir können für einen Moment nur verschwommen sehen. Aber wenn man ein- bis zweimal kräftig blinzelt, ist das Problem schnell gelöst. Dass deine Augen weinen, wenn du gähnt, ist also völlig normal. **MM**



Hast du auch eine Frage?

Schreib an:
kinderfragen@
migrosmedien.ch



→ **Diese Frage beantwortet** Johannes P. Eisenack, Kinder-Augenarzt, Mitglied von Kinderärzte Schweiz.

Anzeige

You Creamy – weniger Zucker, mehr Geschmack.



NEU

30% weniger Zucker.

1.30

You Creamy
Chocolate oder Vanille, z.B. Chocolate, 150 g,
gültig bis 7.10.2019






YOU BRINGT FEINEN DESSERTGENUSS MIT REDUZIERTEM ZUCKERANTEIL. Mit intensiven Chocolat- oder Vanille-Noten, dafür weniger Süsse im Geschmack. Kurz: ein unbeschwertes, cremiges Dessertvergnügen für jeden Tag. Wann gönnen Sie es sich zum ersten Mal?

ANGEBOT GILT NUR VOM 24.9. BIS 7.10.2019, SOLANGE VORRAT



Ein M besser.