Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. med. Roger Lauener
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin/Facharzt Allergologie und klinische Immunologie
Chefarzt Pädiatrie, Ostschweizer Kinderspital St.Gallen, CK-CARE Direktorium
roger.lauener@kispisg.ch

Dr. med. Claudia Müller-Wiederkehr
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin
Kinderarztpraxis, Baden
claudia.mueller@hin.ch

Prof. Dr. med. Jürg Barben
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt Kinderpneumologie, Leiter Pneumologie und Allergologie, Ostschweizer Kinderspital St. Gallen
juerg.barben@kispisg.ch

Yvette Jung
Gesundheitspädagogin, Dozentin Asthmaakademie Hochgebirgsklinik Davos
yvette.harald.jung@gmail.com

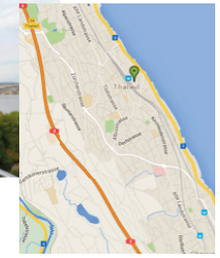
Dr. med. Caroline Roduit
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin/Fachärztin Allergologie und klinische Immunologie
Oberärztin Universitätskinderspital Zürich, CK-CARE Edukatorin
caroline.roduit@kispi.uzh.ch

Informationen

Seminarort

Hotel Sedartis – Seminar und Tagungshotel in Thalwil, ZH
Bahnhofstrasse 15/16, CH-8800 Thalwil
Telefon +41 43 388 33 00
info@sedartis.ch, sedartis.ch

Plenarraum: Turfan
Gruppenräume am Freitag: Xian und Kashgar



Anreise

Mit dem Auto:
10 Minuten ab Zürich, Autobahn A3 Chur–Zürich, Ausfahrt Thalwil
Nähe Fähre Meilen–Horgen
Für mit dem Auto anreisende Hotelgäste stehen genügend Parkplätze in der Tiefgarage zur Verfügung.

Mit der Bahn:
Dank sehr guten Zugsverbindungen ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln einfach und bequem. Mit dem Zug von Zürich erreichen Sie Thalwil in knapp 10 Min. Hotel direkt gegenüber Bahnhof Thalwil.
(9 Minuten von Zürich City; 15 Minuten von Zug; 35 Minuten von Luzern; ca. 60 Minuten von Frauenfeld; ca. 90 Minuten von St.Gallen; ca. 75 Minuten von Basel ca. 80 Minuten von Bern)

Anfragen

Kinderärzte Schweiz
Badenerstrasse 21, 8004 Zürich
Telefon: +41 44 520 27 17
info@kinderaerzteschweiz.ch

CK-CARE, Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education, ist ein Programm der Kühne-Stiftung ohne kommerzielles Interesse und frei von Industriesponsoring. Edukation ist – neben der Forschung – unser zweiter wichtiger Tätigkeitsbereich. Unser Ziel ist es mit bedarfsgerechten und lernerzentrierten Edukationsaktivitäten im Bereich Allergologie aktiv zu einem verbesserten Patientenmanagement beizutragen.

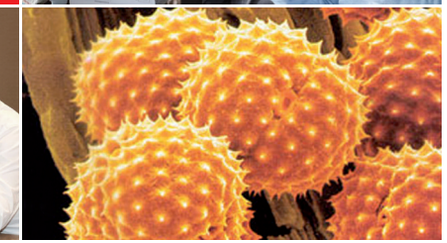
CK CARE
Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education

kinderärzte.schweiz
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Praxis
Association professionelle de la pédiatrie ambulatoire
Associazione professionale dei pediatri di base

Allergie im pädiatrischen Alltag – Block 2

23. und 24. November 2017 – Hotel Sedartis Thalwil (Bahnhof Thalwil Zentrum)

MASTERING ALLERGIES
CHANGING PATIENTS' LIVES



www.ck-care.ch
www.kinderaerzteschweiz.ch

Programm

Donnerstag 23. November 2017

09.15 – 09.45	Ankunft und Auffangzeit mit Kaffee & Gipfeli		
09.45 – 10.00	**Welcome** Programm, Ziele Block 2, Feedback aus Evaluation Block 1, Gap-Analyse		Roger Lauener Claudia Müller
10.00 – 11.10	**Allergische Rhinokonjunktivitis – Grundlagen**	Inputreferat, Präsentation, Diskussion	Caroline Roduit
	Vorkurs-Lesematerial: *ARIA Guidelines «Management of allergic rhinitis and its impact on asthma»; Ballmer/Helbling (2017) Allergische Rhinitis* ***Weiterführende Literatur:*** *Wheatley/Togias (2015) Allergic Rhinitis N Engl J Med, Clinical Practice Review*		
11.10 – 11.30	kurze Pause		
11.30 – 12.10	**Allergische Rhinokonjunktivitis – praktisches Wissen** Anamnese, Diagnose, Therapie an Fallszenarien	Workshop: 5 Gruppen mit Fallvignetten	Alle, Caroline Roduit
	Abgabe am Kurs: *Merkblatt «Allergische Rhinokonjunktivitis – Abklärung in der Kinderarztpraxis»*		
dazwischen 12.10–13.40 Mittagessen (vor Ort)			
13.40 – 14.30	**cont. praktisches Wissen allergische Rhinokonjunktivitis**		
14.30 – 15.00	**Offene Fragen allergische Rhinokonjunktivitis: Praxis und Spezialist im Dialog**		
15.00 – 15.30	Pause		
15.30 – 16.50	**Allergenspezifische Immuntherapie – theoretische Grundlagen, Technik, Dosierung, Unterbrüche managen, Nebenwirkungen minimieren**	Workshop: 5 Gruppen mit Fallvignetten und SIT Präsentation und Diskussion	Alle, Caroline Roduit
	Vorkurs-Lesematerial: *Schmid-Grendelmeier P (2012) Pollenallergie und Immuntherapie* ***Weiterführende Literatur:*** *Eng/Szepfhalusi/Matricardi (2015) Allergenspezifische Immuntherapie im Kindesalter – neue Entwicklungen* ***Abgabe am Kurs:*** *Merkblatt «Immuntherapie bei allergischer Rhinokonjunktivitis und Asthma»*		
16.50 – 17.20	**Offene Fragen Immuntherapie: Praxis und Spezialist im Dialog**		Claudia Müller Roger Lauener
17.20 – 17.30	Zusammenfassung und Take-Home Messages Tag 1		Roger Lauener, Alle
ab 19.00	Apéro & anschliessendes gemeinsames Dinner vor Ort		

Lernziele

Nach Beendigung dieses Moduls sollten Sie in der Lage sein,

- Asthma und asthmaähnliche Symptome bei Kleinkindern und Jugendlichen zu definieren und zu erkennen.
- Asthmapatienten mit einem Plan zu behandeln und einen akuten Asthmaanfall im Praxisalltag zu managen.
- Spirometrie in der Praxis richtig durchzuführen und auszuwerten.
- Funktionelle Atemprobleme von anderen Atemproblemen zu unterscheiden.
- Allergische Auslöser der Rhinokonjunktivitis zu benennen.
- Symptome der saisonalen und perennialen Rhinokonjunktivitis zu beschreiben.
- Diagnostische Verfahren bei Rhinoconjunctivitis allergica gezielt und kostensparend einzusetzen.
- Patienten nach neusten Erkenntnissen symptomatisch zu behandeln.
- Patienten hinsichtlich einer Immuntherapie zu evaluieren und zu beraten.
- Immuntherapie-Durchführung Schritt für Schritt zu beschreiben und besondere Umstände (z.B. Unterbrüche) zu managen.

Freitag 24. November 2017

07.30 – 08.15	Frühstück vor Ort		
08.15 – 09.55	**Allergisches und nichtallergisches Asthma** Vertiefung aufbauend auf Webinar-Inhalt	Key-Messages aus Webinar Problemstellungen, Diskussion	Jürg Barben
	Vorkurs-Material: Webinar *inkl.* ***Vorab-Literatur*** *(SGPP/PIA Empfehlungen 2009); Frey/Barben/Hammer (2013) Obstruktive Atemwegserkrankungen im Kindesalter* ***Weiterführende Literatur:*** *Pocket Guides for Asthma Management and Prevention: 1x for Adults and Children older than 5 years (2015), 1x in Children 5 years and younger (2015); Hitzler (2013) Hustende Kinder ...* ***Abgabe am Kurs:*** *Merkblätter «Asthmakontrolltest für Kinder», «Asthma-Behandlungsplan für Kinder»*		
09.55 – 10.20	**Theoretische Grundlagen zur Lungenfunktion und Einführung in beide Workshops**	Präsentation	Jürg Barben Claudia Müller
	Weiterführende Literatur: *Gnädinger et al (2014) Praxis-Spirometrie (gute Übersicht – jedoch für Erwachsene)*		
10.20 – 10.50	Pause		
10.50 – 12.05	**Lungenfunktion und Inhalation – praktisch** Gruppe 1: Spirometrie/Lungenfunktionstests Gruppe 2: Inhalationstherapie	Workshops in 2 Gruppen Üben/Testen unterschiedlicher Geräte & Diskussion Üben/Testen unterschiedlicher Geräte & Diskussion	 Jürg Barben, Roger Lauener Yvette Jung, Claudia Müller
	Vorkurs-Material *für Inhalations-WS: Skript «Inhalationstechniken/Inhalationshilfen»* ***Weiterführende Literatur:*** *Martignoni (2013) Dosieraerosole: wie viel Wirkstoff ist noch in der Patrone?* ***Abgabe am Kurs:*** *Merkblatt «Übersicht Inhalationstechniken bei obstruktiven unteren Atemwegserkrankungen»; Merkblatt «Spirometrie im pädiatrischen Alltag – Diagnose und Verlaufskontrolle»*		
12.05 – 13.35	Mittagessen vor Ort		
13.35 – 14.50	**Lungenfunktion und Inhalation – praktisch cont.** Gruppe 1: Inhalationstherapie Gruppe 2: Spirometrie/Lungenfunktionstests	 Üben/Testen unterschiedlicher Geräte & Diskussion Üben/Testen unterschiedlicher Geräte & Diskussion	 Yvette Jung, Claudia Müller Jürg Barben, Roger Lauener
14.50 – 15.10	**Spirometrie – Pitfalls, Beispiele, Fragen**	Plenardiskussion	Jürg Barben, Alle
15.10 – 15.30	kurze Pause		
15.30 – 16.10	**Funktionelle Atemprobleme**	Interaktive Präsentation & Diskussion	Jürg Barben
	Vorkurs-Lesematerial: *Niggemann/Grüber (2014) Dysfunktionelle respiratorische Symptome bei Kindern und Jugendlichen*		
16.10 – 16.30	Commitment-to-Change & Evaluationsformulare ausfüllen Offene Fragen, Feedback zu Kurs/Webinar Vorinformation zu Webinar & Block 3		Alle Roger Lauener Claudia Müller
16.30	Ende Block 2		