**MORGEN (Hautpflege)**

Ganze Haut grosszügig eincrèmen mit

**Antidry Mandelöllotion (200ml)**

**Excipial U Lipolotio parfumfrei (200ml)**

**Dexeryl Crème (50g/250g)**

**Lipikar AP Balsam mit 2% Milchsäure (250g KA, Tube oder Dispenser)**

**Xeracalm A.D. rückfettender Balsam (200ml, nicht kassenpflichtig)**

**ABEND (Hautreinigung, entzündungshemmende Behandlung, Hautpflege)**

2x wöchentlich Bad für 5-10min, Wassertemperatur 35-37°C mit

**Antidry Mandelölbad (250ml)**

**Balmed Hermal plus (200ml)**

**Pruri-med Hautwaschemulsion (150ml)**

**Xeracalm A.D. rückfettendes Reinigungsöl (400ml, nicht kassenpflichtig)**

an den übrigen Abenden duschen mit

**Procutol Hautwaschlotion (175ml)**

**Pruri-med Hautwaschemulsion (150ml)**

**Der-med extra mild pH 5.5 (150ml)**

**Lubex extra mild pH 5.5 (150ml)**

Betroffene Stellen am Körper:

Sofort nach dem Bad/Duschen kortisonhaltige entzündungshemmende Lokalbehandlung mit

**Elocom Salbe (50g)**

**Prednitop Salbe (30g)**

**Fucicort Crème (30g)**

**Triamcinolon-Acetonid 0.1% in Excipial U Lipolotio parfumfrei (200ml KA)**

nach folgendem Rhythmus:

- erste und zweite Woche: 5 Tage +/ 2 Tage -

- dritte und vierte Woche: 3 Tage +/ 4 Tage -

- ab 5. Woche zuvor betroffene, hartnäckige Stellen: 2 Tage +/ 5 Tage - bis zur nächsten Konsultation

Variante: Topisches Steroid mit Übergang auf Calcineurininhibitor

nach folgendem Rhythmus:

- erste und zweite Woche: 5 Tage +/ 2 Tage -

- dritte und vierte Woche: 3 Tage +/ 4 Tage -

- an allen kortisonfreien Tagen sowie ab 5. Woche täglich bis zur nächsten Konsultation an den zuvor betroffenen Stellen Verwendung von:

**Protopic Salbe 0.1% (30g/60g), kortisonfrei**

**Elidel Crème 1% (30g/60g), kortisonfrei**

Betroffene Stellen im Gesicht:

Sofort nach dem Bad/Duschen kortisonhaltige entzündungshemmende Lokalbehandlung mit

**Elocom-Salbe (50g)**

**Prednitop Salbe (30g)**

**Emovate Salbe (25g)**

für 2 Wochen nach folgendem Rhythmus:

5 Tage +/ 2 Tage -

danach Übergang auf

**Protopic Salbe 0.1% (30g/60g), kortisonfrei**

**Elidel Crème 1% (30g/60g), kortisonfrei**

jeden Tag an den zuvor betroffenen Stellen für 4 Wochen, danach nur noch jeden 2. Tag bis zur nächsten Konsultation

Variante: nur Calcineurininhibitor im Gesicht

Sofort nach dem Bad/Duschen kortisonfreie entzündungshemmende Lokalbehandlung mit

**Protopic Salbe 0.1% (30g/60g), kortisonfrei**

**Elidel Crème 1% (30g/60g), kortisonfrei**

täglich für 4 Wochen, dann bei Abheilung der Ekzeme nur noch jeden 2. Tag an den zuvor betroffenen Stellen bis zur nächsten Konsultation

Übrige ekzemfreie Haut:

Zum Schluss ekzemfreie Haut oder an Tagen ohne entzündungshemmende Behandlung ganzen Körper und Gesicht behandeln mit

**Antidry Mandelöllotion (200ml)**

**Excipial U Lipolotio parfumfrei (200ml)**

**Dexeryl Crème (50g/250g)**

**Lipikar AP Balsam mit 2% Milchsäure (250g KA, Tube oder Dispenser)**

**Xeracalm A.D. rückfettender Balsam (200ml, nicht kassenpflichtig)**

**MEDIKAMENTE**

Gegen Juckreiz nachts:

**Atarax Filmtabl 25mg**

abends 1 Tablette einnehmen

Gegen Juckreiz tagsüber:

**Xyzal Filmtabl 5mg**

tagsüber max. 3x täglich

**Aerius Filmtabl 5mg**

tagsüber max. 3x täglich

Gegen Hautinfektion:

**Co-Amoxi Mepha Lactabs 1000mg**

morgens und abends 1 Tablette für 7 Tage

bei Penicillinallergie: **Dalacin C Kapseln 300mg**

morgens, mittags und abends 1 Kapsel für 7 Tage