**MORGEN (Hautpflege)**

Ganze Haut grosszügig eincrèmen mit:

**Dexeryl Creme (250g)**

**Antidry Lotion sensitive Emulsion (200ml, 500ml)**

**CeraVe Feuchtigkeitscreme (177ml, nicht kassenpflichtig)**

**Xeracalm A.D. rückfettender Balsam (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**Lipikar Baume AP+M (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**A-Derma Exomega Creme (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**ABEND (Hautreinigung, entzündungshemmende Behandlung, Hautpflege)**

Bad (täglich resp. Ziel mind. 5x/Woche) für 5–10min, Wassertemperatur 35–37°C mit:

**Antidry bath ölige Lösung (200ml)**

**Balmed Hermal plus Ölbad (200ml)**

**Pruri-med Hautwaschemulsion (500ml)**

Falls notwendig Haut 2–3x wöchentlich zusätzlich am Ende des Bades reinigen mit:

**Pruri-med Hautwaschemulsion (150ml/500ml)**

**Der-med Hautwaschlotion pH 5.5 (150ml/500ml)**

**Lubex Hautwaschemulsion pH 5.5 (150ml/500ml)**

**Octenisan Waschlotion (150ml, nicht kassenpflichtig)**

Betroffene Stellen am Körper

Direkt nach dem Bad kortisonhaltige entzündungshemmende Lokalbehandlung mit:

**Elocom Salbe 1:1 gemischt mit Dexeryl Creme (250g KA)**

**Elocom Salbe 1:3 gemischt mit Dexeryl Creme (250g KA)**

**Prednitop Salbe (30g)**

**Elocom Salbe (50g)**

- für 2 Wochen: 5 Tage +/ 2 Tage -

- danach zuvor betroffene Stellen: 2 Tage +/ 5 Tage - bis zur nächsten Konsultation

- neu auftretende Stellen zusätzlich für 5 Tage behandeln

Variante: Topisches Steroid mit Übergang auf Calcineurininhibitor

- erste und zweite Woche: 5 Tage +/ 2 Tage -

- an allen kortisonfreien Tagen sowie ab der 3. Woche täglich bis zur nächsten Konsultation an den zuvor betroffenen Stellen Verwendung von:

**Protopic Salbe 0.1% (30g), kortisonfrei**

**Elidel Creme 1% (30g), kortisonfrei**

Betroffene Stellen im Gesicht

Direkt nach dem Bad kortisonhaltige entzündungshemmende Lokalbehandlung mit:

**Prednitop Salbe (30g)**

**Elocom Salbe 1:1 gemischt mit Dexeryl Creme (250g KA)**

**Elocom Salbe 1:3 gemischt mit Dexeryl Creme (250g KA)**

für 5 Tage, danach Übergang auf:

**Protopic Salbe 0.1% (30g), kortisonfrei**

**Elidel Creme 1% (30g), kortisonfrei**

jeden Tag an den zuvor betroffenen Stellen für 4 Wochen, danach nur noch jeden 2. Tag bis zur nächsten Konsultation

Variante: nur Calcineurininhibitor im Gesicht

Direkt nach dem Bad kortisonfreie entzündungshemmende Lokalbehandlung mit:

**Protopic Salbe 0.1% (30g), kortisonfrei**

**Elidel Creme 1% (30g), kortisonfrei**

täglich für 4 Wochen, dann bei Abheilung der Ekzeme nur noch jeden 2. Tag an den zuvor betroffenen Stellen bis zur nächsten Konsultation

Übrige ekzemfreie Haut

**Dexeryl Creme (250g)**

**Antidry Lotion sensitive Emulsion (200ml, 500ml)**

**CeraVe Feuchtigkeitscreme (177ml, nicht kassenpflichtig)**

**Xeracalm A.D. rückfettender Balsam (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**Lipikar Baume AP+M (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**A-Derma Exomega Creme (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**MEDIKAMENTE**

Gegen Juckreiz nachts

**Atarax Sirup (200ml, 1ml = 2mg)**

1x täglich abends 1mg/kg (=1/2 des KG in ml) (ab 12 Monaten)

Gegen Juckreiz tagsüber

**Feniallerg Tropfen 1mg/ml**

max. 3x täglich 0.033mg/kg (Säuglinge) (bis 15 kg 3–10 Tropfen, ab 15 kg 10–15 Tropfen) (1 Trpf = 0.05mg)

**Aerius Lösung 0.5mg/ml**

ab 6 Monate: 2ml (1mg)/Dosis; ab 1 Jahr: 2.5ml (1.25mg)/Dosis 1–2x/Tag

**Xyzal Tropfen**

ab 2 Jahren: 1.25 mg/Dosis (= 5 Tropfen) max. 2x täglich