**MORGEN (Hautpflege)**

Ganze Haut grosszügig eincremen mit:

**Dexeryl Creme (250g)**

**Excipial U Lipolotio ohne Parfum (200ml/500ml)**

**Antidry Lotion sensitive Emulsion (200ml)**

**Eucerin Urea Lotion 10 % (250ml)**

**CeraVe Feuchtigkeitscreme (177ml, nicht kassenpflichtig)**

**Xeracalm A.D. rückfettender Balsam (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**Lipikar Baume AP+M (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**A-Derma Exomega Creme (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**ABEND (Hautreinigung, entzündungshemmende Behandlung, Hautpflege)**

2x wöchentlich Bad für 5-10min, Wassertemperatur 35-37°C mit:

**Antidry bath ölige Lösung (200ml)**

**Balmed Hermal plus Ölbad (200ml)**

**Pruri-med Hautwaschemulsion (500ml)**

an den übrigen Abenden duschen mit:

**Pruri-med Hautwaschemulsion (150ml/500ml)**

**Der-med Hautwaschlotion pH 5.5 (150ml/500ml)**

**Lubex Hautwaschemulsion pH 5.5 (150ml/500ml)**

**Octenisan Waschlotion (150ml) (nicht kassenpflichtig)**

Betroffene Stellen am Körper

direkt nach dem Bad/Duschen kortisonhaltige entzündungshemmende Lokalbehandlung mit:

**Elocom Salbe (50g)**

**Fucicort Creme (30g)**

für grossflächige Anwendung:

**Ovixan Creme (100g)**

- für 2 Wochen: 5 Tage +/ 2 Tage -

- danach zuvor betroffene Stellen: 2 Tage +/ 5 Tage - bis zur nächsten Konsultation

- neu auftretende Stellen zusätzlich für 5 Tage behandeln

Variante: Topisches Steroid mit Übergang auf Calcineurininhibitor

- erste und zweite Woche: 5 Tage +/ 2 Tage -

- an allen kortisonfreien Tagen sowie ab der 3. Woche täglich bis zur nächsten Konsultation an den zuvor betroffenen Stellen Verwendung von:

**Protopic Salbe 0.1% (30g), kortisonfrei**

**Elidel Creme 1% (30g), kortisonfrei**

Betroffene Stellen im Gesicht

direkt nach dem Bad/Duschen kortisonhaltige entzündungshemmende Lokalbehandlung mit:

**Elocom Salbe (50g)**

**Ovixan Creme (30g)**

**Prednitop Salbe (30g)**

für 2 Wochen 5 Tage +/ 2 Tage -

danach Übergang auf:

**Protopic Salbe 0.1% (30g), kortisonfrei**

**Elidel Creme 1% (30g) kortisonfrei**

jeden Tag an den zuvor betroffenen Stellen für 4 Wochen, danach nur noch jeden 2. Tag bis zur nächsten Konsultation

Variante: nur Calcineurininhibitor im Gesicht

Direkt nach dem Bad/Duschen kortisonfreie entzündungshemmende Lokalbehandlung mit:

**Protopic Salbe 0.1% (30g), kortisonfrei**

**Elidel Creme 1% (30g), kortisonfrei**

jeden Tag an den zuvor betroffenen Stellen für 4 Wochen, danach nur noch jeden 2. Tag bis zur nächsten Konsultation

Übrige ekzemfreie Haut:

**Dexeryl Creme (250g)**

**Excipial U Lipolotio ohne Parfum (200ml/500ml)**

**Antidry Lotion sensitive Emulsion (200ml)**

**Eucerin Urea Lotion 10 % (250ml)**

**CeraVe Feuchtigkeitscreme (177ml, nicht kassenpflichtig)**

**Xeracalm A.D. rückfettender Balsam (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**Lipikar Baume AP+M (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**A-Derma Exomega Creme (400ml, nicht kassenpflichtig)**

**MEDIKAMENTE**

Gegen Juckreiz nachts

**Atarax Filmtabl 25mg**

abends 1 Tablette einnehmen

Gegen Juckreiz tagsüber

**Xyzal Filmtabl 5mg**

**Aerius Filmtabl 5mg**

1–2x/Tag