Entwicklungsfähigkeiten zielgerichtet für Hypnose eingesetzt

Hypnose Workshop 2 KIS; Camilla Ceppi Cozzio; c.ceppi@hin.ch

1

Inhalt

- Drei Entwicklungsfähigkeiten
  - Abstraktes Denken
  - Metaphern
  - Selbstregulation
- Definition therapeutisches Ziel & passende Metapher

2

Lernziele

- Sie erkennen, dass die kindliche Fähigkeit des abstrakten Denkens eine Anpassung der therapeutischen Sprache verlangt.
- Sie kennen das typische Alter , wann Kinder die Fähigkeit entwickeln psychologische Methapern zu verstehen und zu entwickeln.

3

Lernziele

- Sie wissen, dass die Aufmerksamkeit Drehscheibe der verbesserten Selbstregulation ist.

4

Entwicklungsfähigkeit:
Konkretes zu abstraktem Denken

- Verschiebung von **konkretem** zu **abstraktem** Denken

Konkreter Denker

- Braucht präzise Definition
- Anwendung von Logik und Vernunft für konkrete Ereignisse

5

Matteo, fünf Jahre alt: „Ich war in den Ferien in Italien am Meer."

Luca, sechs Jahre alt: „Ich war in den Ferien **auch** in Italien am Meer...."

Matteo mit zweifelnder Stimme:

„Ich habe dich gar nicht gesehen."

6

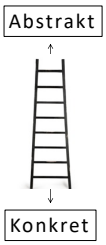
Entwicklungsfähigkeit:
Abstraktes Denken

Abstrakter Denker

- Entwicklung von Konzepten, die über das aktuelles Ereignis hinausgehen
- Formuliert Werte, die auf Denken und Analysieren basieren

7

Verschiebung von konkretem zu **abstraktem Denken**

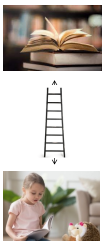


Literatur

Buch

Weisses Buch

Heute Morgen lese ich ein weisses Buch



8

Abstraktes Denken
bedeutet Denken **über das Sichtbare hinaus**

- Beschreibung verborgener Bedeutung
- Variabilität von
  - Perspektiven
  - Optionen
  - Lösungen

9

Entwicklungsbedingte Erweiterung: Abstraktes Denken

- *Vorschulkinder*

  Sehr konkret

- *Mittelstufe*

  Tendenz hinzu konkret

  Erstes Verstehen von abstrakten Konzepten

  Metaphern

10

Entwicklungsbedingte Erweiterung: Abstraktes Denken

- *Adoleszenz*

  Abstrakt mit fortschreitender Erweiterung der Fähigkeit

  Beeinflussung:

  - IQ
  - Exposition
  - sozialer Einfluss

Nicht alle Teens entwickeln abstraktes Denken

11

Entwicklungsfähigkeit: Metapher

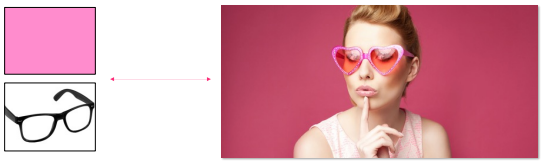
- Definition

  …. Sprachbild, ein **bildhafter Vergleich**, bei dem ein Wort oder ein Szenario aus seinem eigentlichen Bedeutungszusammenhang in einen anderen übertragen wird.

12

Entwicklungsfähigkeit: Metapher

- Etwas durch die **rosarote** **Brille** sehen



13

Entwicklungsfähigkeit: Metapher

- Entwicklungsbedingte Verschiebung des Verständnis

Wahrnehmungs-gebunden → Funktional → Psychologisch

14

Entwicklungsbedingte Erweiterung: Verständnis für Metaphern

- Steht in Bezug zu konzeptuellem und linguistischem Wissenserwerb und der Exposition zu Objekten.

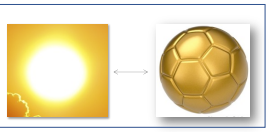
15

Entwicklungsbedingte Erweiterung: Verständnis für Metaphern

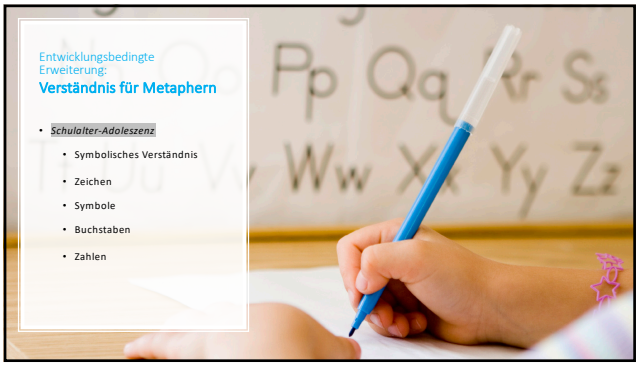
- *Vorschule*

  Geteilte **Erscheinungsmerkmale** der Objekte

Die Sonne ist ein goldener Ball.



16



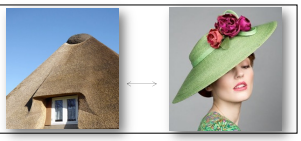
17

Entwicklungsbedingte Erweiterung: Verständnis für Metaphern

- *Schulalter-Adoleszenz*

  Geteilte **Funktion** der Objekte

Ein Dach ist wie ein Hut.



18

Entwicklungsbedingte Erweiterung: Verständnis für Metaphern

- *11-12 Jahre und älter*

  Psychologisches Verständnis

  Notwendige kognitive & psychologische Prozesse:

  - Konzeptuelle Abstraktion
  - Interpretation
  - Extrapolation
  - Verständnis des Selbst

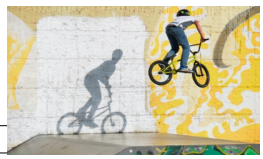
19

Entwicklungsbedingte Erweiterung: Verständnis für Metaphern

- *11-12 Jahre und mehr*

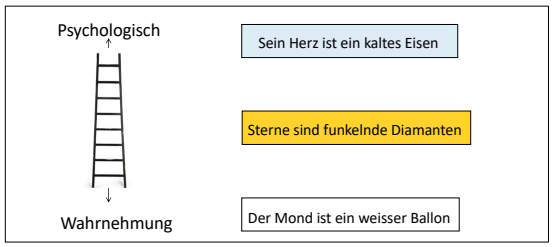
  Psychologisches Verständnis von *Metaphern*

Über seinen Schatten springen.



20

Shift Wahrnehmungsgebundenem zu Psychologischem Verständnis



21

22

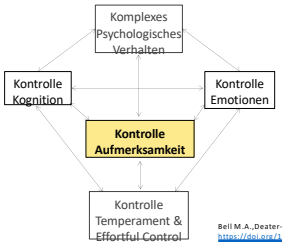
Flexibilität & Anpassung der Selbstregulation

"Der Prozess des Aufwachsens beinhaltet Kontrolle zu erlangen und […] unsere Emotionen und Handlungen gemäss situativen Erfordernissen und sozialen Standards und Normen, die wir internalisiert haben, **anzupassen**."

Berger A. 2011: Self-Regulation: Brain, Cognition and Development

23

Drehscheibe der Selbstregulation Kontrolle der Aufmerksamkeit



Bell M.A.,Deater-Deckard K.: Biological systems and the development of self-regulation. 2007 https://doi.org/10.1097/DBP.0b013e31811316c7

24

Entwicklungsbedingte Entwicklung

Selbstregulation

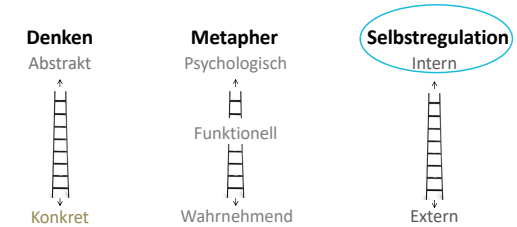
- 30 Mo: Erste Entwicklung
- 3- 4 Jahre: Verbesserung
- 7 Jahre: Deutliche Steigerung
- >12 Jahre: Fortgesetzte Reifung

25

Entwicklung der Selbstregulation

26

Nutzung der fortschreitenden Entwicklung

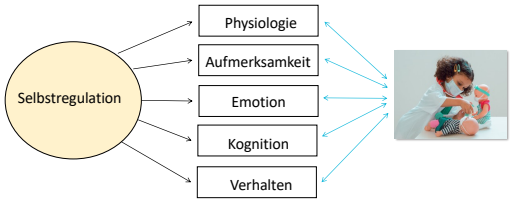


27

Selbstregulation
Cleverer & konkreter Denker

28

Entwicklung Selbstregulation
Schlüsselbereiche



29

Entwicklung Selbstregulation
Vorgehen

- Bereich
- Präsentationsmuster
- Ziele
- Metapher

30

Bereich
Physiologie & Kognition

- Psychoedukation

31

Bereich
Physiologie & Kognition

- Vorgehen
  - Psychoedukation
    - Furcht ist mehr als Gedanke, ist eine Körper- & Verhaltensreaktion

Ziel	Suggestion
Selbstberuhigungsstrategie	Beruhigung Zielorgane
Reduktion Somatisierung	Chef des Körpers

32

Bereich
Physiologie & Kognition

Ziele	Suggestionen	Umsetzung
Selbstberuhigungsstrategie Reduktion Somatisierung	Beruhigung Zielorgane Chef des Körpers	Gedankenumleitung

33

Bereich
Physiologie & Kognition

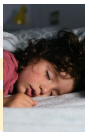
- Wie könnte sich die *innere Stimme im Körper* ändern?
- Wie könntest ***Du,*** Chefin Deines Körpers, jene *innere Stimme* ändern*?*

34

Bereich
Physiologie & Kognition

Video: 10-jähriges Mädchen

Ziel	Suggestion
Vertrauen in Bewältigung	Selbstgespräch
Gelassenheit	Wiederholung von sich befähigenden Aussagen



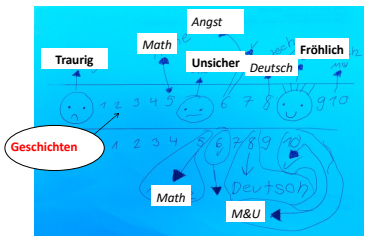
35

Bereich
Physiologie & Kognition

- Video Mrs. Turtle

36

Bereich
Kognition & Diskrimination



37

Stärkung Selbstregulation
Nutzung Metapher

- Video *Casting:* 14 jähriges Mädchen

Ziel	Suggestion
Sensorische Schwelle rauf	Toleranz & Gewöhnung
Ich-Stärkung	Lehrerin
Kognitive Rekonstruierung	Hypnoanalgesie

38

Stärkung der Selbstregulation
Nutzung Metapher

- Video Casting

39

Stärkung
Selbstregulation
Nutzung Metapher

- Ziele
- Klinisches Setting

40

Ziel Metapher

Kontrolle & Übersicht

- Steuerrad
- Bremse
- Zügel
- Helikopter
- Adler
- Schaltzentrale

Klinisches Setting:
ADHS, exekutive Funktionen, Übersicht, Affektkontrolle

41

Ziel Metapher

Führung & Leitung

- Trainer
- Pilot, Kommandant
- Dirigent
- Erste Violine
- Magische Kräfte

Klinisches Setting:
Führungsstärke, Vortragsangst, Problemlösungsstrategie

42

Ziel Metapher

Schutz

- Schutzanzug
- Schild
- Nest
- Muschel
- Schildkröte

Klinisches Setting:
Schüchternheit, Mobbing, Sensibilität, Prüfungsangst

43

Ziel Metapher

Regulation

- Schaltpult
- Schalter
- Regler
- Ventil

Klinisches Setting:
Akuter & chronischer Schmerz, Hypersensitivität, Affektkontrolle

44

45

Ziel Metapher

Entwicklung

- Baby Steps
- Herauswachsen
- Knospen

Klinisches Setting:
Unabhängigkeit, neue Ziele, Schüchternheit

46

Ziel Metapher

Neue Perspektiven

- Heissluftballon
- Libelle über Teich
- Fenster öffnen
- Eischale

Klinisches Setting:
Veränderung, Überblick, exekutive Fähigkeiten

47

Ziel Metapher

Nahrung für die Seele

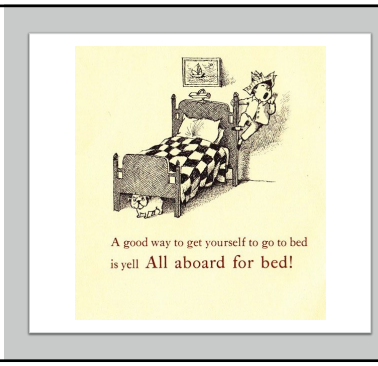
- Sammeln von guten Momenten
- Schatzkiste füllen
- Löffel voll guter Nährstoffe

Klinisches Setting:
Depression, Umzug, Sich-Nähren, Ich-Stärkung

48

Metapher

Eine Metapher ist eine Zugabe, die das Kind ermuntert seine eigene Geschichte von möglichen Lösungen weiter zu spinnen.



49

Einpacken & Mitnehmen

- *Abstraktes Denken*, *Verstehen von psychologischen Metaphern* und die *Verbesserung der Selbstregulation* sind sich entfaltende Entwicklungsfähigkeiten.

50

Einpacken & Mitnehmen

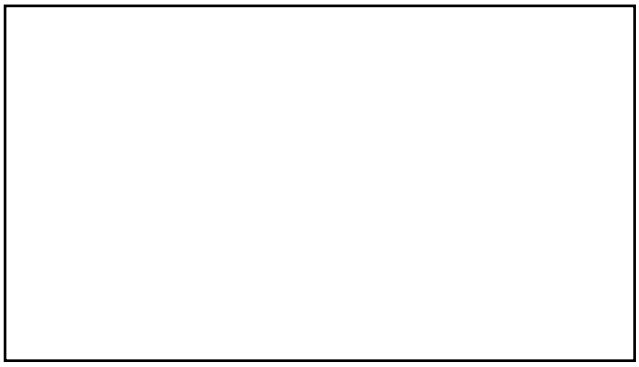
- Erkennung des präsentierten **klinischen Musters** führt zur Festlegung des **therapeutischen Ziels** und der passenden **Metapher**.
- Die Worte des Kindes sind die Brücke zur passenden Metapher.

51

Danke für die Aufmerksamkeit

Vielleicht
wird alles vielleichter!

52



54