



## Programm

Psychische, psychosomatische und psychiatrische Probleme in der pädiatrischen Praxis (PPPP 2019/21) - Block 6 (*Psychiatrie*)

12./13. Mai 2022, Seminarhotel Lihn, Panoramastrasse 28, 8757 Filzbach, [www.lihn.ch](http://www.lihn.ch)

### Donnerstag, 12. Mai 2021

ab 9.30	Begrüssungskaffee	
10.00 – 10.30	Warming up	Heidi Zinggeler Rolf Temperli Karin Trübel
10.30 – 12.30	«Hausaufgaben»: Videos der TeilnehmerInnen	Karin Trübel
12.30 – 13.30	Mittagspause	
13.30 – 15.30	Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen	Karin Trübel
15.30 – 16.00	Pause	
16.00 – 18.00	Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	Karin Trübel
Ab 19.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen	

### Freitag, 13. Mai 2021

08.00 – 10.00	Systemische Psychotherapie	Christian Wüthrich
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 12.00	Systemische Psychotherapie (Fortsetzung)	Christian Wüthrich
12.00 – 13.00	Mittagspause	
13.00 – 14.45	Psychoanalytische Psychotherapie	Karin Trübel
14:45 – 15.00	Pause	
15.00 – 16.00	Psychoanalytische Psychotherapie (Fortsetzung)	Karin Trübel
16.00 – 17.00	Abschlussrunde für gesamten Kurs	Heidi Zinggeler Rolf Temperli Karin Trübel
17.00	Ende	

Fachliche Leitung/Referenten	Dr. med. Karin Trübel, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Bern, <a href="mailto:karin.truebel@hin.ch">karin.truebel@hin.ch</a>
Gastreferent	Dr. med. Christian Wüthrich, Dr. med. Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie FMH, Bern
Kursleitung/Organisation	Dr. med. Heidi Zinggeler Fuhrer, Chur, <a href="mailto:h.zinggeler@mez-chur.ch">h.zinggeler@mez-chur.ch</a> , Tel. 078 845 00 90 Dr. med. Rolf Temperli, Liebefeld, <a href="mailto:temperli-rossini@bluewin.ch">temperli-rossini@bluewin.ch</a> Tel. 079 451 50 51
Anfragen/Administratives	Kinderärzte Schweiz, Badenerstrasse 21, 8004 Zürich Beatrice Kivanc, Tel. 044 520 27 17, <a href="mailto:info@kinderaerzteschweiz.ch">info@kinderaerzteschweiz.ch</a>
Seminarort	Seminarhotel Lihn, Panoramastrasse 28, 8757 Filzbach, 055 614 64 64, <a href="http://www.lihn.ch">www.lihn.ch</a>
Anreise	Das Seminarhotel Lihn liegt auf dem Kerenzerberg 700 Meter über Meer. In ruhiger Lage über dem Walensee, eingebettet in einer idyllischen Berglandschaft, mit einzigartiger Aussicht auf See, die Churfürsten und den Mürtschenstock.

#### Anreisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Per Bahn via Ziegelbrücke oder mit der S25 direkt ab Zürich HB nach Näfels-Mollis, ab da mit dem Bus bis "Filzbach, Sportzentrum". Gute Verbindungen gibt es mit der S4 bis Mühlehorn, dort Umsteigen auf den Bus Richtung Filzbach-Näfels-Mollis. Auch auf dieser Linie bis zur Bushaltestelle "Filzbach, Sportzentrum". Ab da 300 Meter zu Fuss bis zum Seminarhotel Lihn.

#### Anreisen mit dem Auto

**GPS Koordinaten: 47°07'22.8"N 9°07'38.0"E**

**ACHTUNG:** Verschiedene GPS führen immer noch falsch in die Panoramastrasse 28 nach Oberurnen. Das Lihn liegt in 8757 Filzbach auf dem Kerenzerberg. **Für Navigationssysteme:** Kirchenackerstrasse 15.

A3, Zürich - Chur, Ausfahrt 44, Niederurnen/Glarnerland. In Näfels links abbiegen. Richtung Kerenzerberg bis Filzbach. 300 Meter nach der Tankstelle links abbiegen, ab da den Lihn-Wegweisern folgen.

Parkplätze stehen gratis zur Verfügung.

