

## Programm

Psychische, psychosomatische und psychiatrische Probleme in der pädiatrischen Praxis (PPPP 2019/21) - Block 4 (*Psychosomatik*)

7./8. November 2019, Solbadhotel Sigriswil, [www.solbadhotel-sigriswil.ch](http://www.solbadhotel-sigriswil.ch)

### Donnerstag, 7. November 2019

ab 09:15	<i>Begrüssungskaffee</i>	
09.45 – 10.00	Begrüssung der TeilnehmerInnen Warming up	Heidi Zinggeler Rolf Temperli Karin Trübel
10.00 – 12.00	Besprechung der Videos der TeilnehmerInnen	Karin Trübel
12.00 – 13.00	<i>Mittagspause</i>	
13:00 – 14.30	Psychosomatik - Einführung	Karin Trübel
14.30 – 15.00	<i>Pause</i>	
15.00 – 16.30	Gesprächsführung bei psychosomatischen Problemen anhand von Fallbeispielen	Karin Trübel
16.30 – 16.45	<i>Pause</i>	
16.45 – 18.00	Somatisierungsstörung	Christian Wüthrich
18.00 – 20.00	<i>Möglichkeit zur Nutzung des vielseitigen Wellness-Angebotes</i>	
20.00	<i>Gemeinsames Abendessen</i>	

### Freitag, 8. November 2019

08.00 – 09.30	Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen	Karin Trübel
09.30 – 10.00	<i>Pause</i>	
10.00 – 11.30	Chronische Kopfschmerzen	Christian Wüthrich
11.30 – 12.30	<i>Mittagspause</i>	
12.30 – 14.30	Chronische Bauchschmerzen	Christian Wüthrich
14.30 – 15.00	<i>Pause</i>	
15.00 – 16.00	Enkopresis	Christian Wüthrich
16.00 – 16.30	Videos der TeilnehmerInnen für den nächsten Block Feedback und Abschluss	Karin Trübel Christian Wüthrich Heidi Zinggeler Rolf Temperli
16.30	Ende	

Mit freundlicher Unterstützung



bitten wenden ->

Fachliche Leitung	Dr. med. Karin Trübel, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Bern, <a href="mailto:karin.truebel@hin.ch">karin.truebel@hin.ch</a>
Gastreferent	Dr. med. Christian Wüthrich, Leitender Arzt Kinder- und Jugendpsychiatrie und Leiter der Kinderschutzgruppe, Bern
Kursleitung/Organisation	Dr. med. Heidi Zinggeler Fuhrer, Chur, <a href="mailto:h.zinggeler@mez-chur.ch">h.zinggeler@mez-chur.ch</a> , Tel. 078 845 00 90 Dr. med. Rolf Temperli, Liebefeld, <a href="mailto:temperli-rossini@bluewin.ch">temperli-rossini@bluewin.ch</a> Tel. 079 451 50 51
Anfragen/Administratives	Kinderärzte Schweiz, Badenerstrasse 21, 8004 Zürich Beatrice Kivanc, Tel. 044 520 27 17, <a href="mailto:info@kinderaerzteschweiz.ch">info@kinderaerzteschweiz.ch</a>
Seminarort	Solbadhotel Sigriswil, Sigriswilerstrasse 117, 3655 Sigriswil Tel. 033 252 25 16, <a href="http://www.solbadhotel-sigriswil.ch">www.solbadhotel-sigriswil.ch</a>
Anreise	<u>Anreise mit der Bahn</u> <b>In Thun</b> umsteigen auf <b>Bus 25</b> Richtung Sigriswil, bis Station <b>Sigriswil Endorf</b> . Die Fahrt dauert 20 Min. Wir empfehlen Ihnen folgende Abfahrtszeiten in Thun. <b><u>Bus 25 ab Thun 8.31 Uhr</u></b> , Ankunft Sigriswil Endorf 8.53 Uhr <b><u>Bus 25 ab Thun 9.01 Uhr</u></b> , Ankunft Sigriswil Endorf 9.23 Uhr  <u>Mit dem Auto</u> Mit dem Auto: Autobahn A6 Richtung Interlaken/Thun. Ausfahrt 16 Gunten Richtung Steffisburg. Halten Sie rechts und fahren Sie Richtung Thun/Gunten bis Sigriswil. Links abbiegen in Sigriswilerstasse

