

Fragebogen: Wie geht es Dir?

Ja

Nein

	Ja	Nein
Hast du oft Bauchschmerzen?		
Hast du keinen oder wenig Appetit?		
Hast du oft Kopfschmerzen?		
Hast du Beschwerden, für die keine körperliche Ursache gefunden wurde?		
Hast du keinen Antrieb und empfindest oft eine Müdigkeit		
Empfindest du in dir eine Unruhe?		
Hast du Probleme mit Einschlafen?		
Wachst du in der Nacht häufig auf?		
Dinge, die dir Freude gemacht haben, interessieren dich nicht mehr?		
Hast du das Vertrauen in deine Fähigkeiten verloren?		
Quälst du dich mit Schuldgefühlen und Selbstkritik?		
Hast du das Gefühl, dass deine Zukunft schlecht sein wird?		
Bist du oft gereizt?		
Kannst du dich schlecht konzentrieren?		
Fühlst du dich überfordert?		
Bist du oft ohne Grund bedrückt oder mutlos?		
Ist am Morgen alles am schlimmsten?		
Ziehst du dich von anderen Menschen zurück?		
Bist du verzweifelt und möchtest nicht mehr leben?		