Vorschlag Röntgen-Kontrollen und Ruhigstellungszeiten

Konservativ behandelte Frakturen (inkl. geschlossen reponierte)

Obere Extremität

Reine Stauchungsfrakturen, nicht vollständig dislozierte Claviculafrakturen im mittleren Drittel und **undislozierte supracondyläre Humerusfrakturen (Typ I)** brauchen **keine Rx-Verlaufskontrolle**. Gipsruhigstellung für 3 Wochen, danach klinische Kontrolle durch den Kinderarzt.

Fraktur	Ruhigstellung	Rx-Stellungskontrolle	Rx-Konsolidations-kontrolle	Sportkarenz
Oberarm				
OA subcapital	Gilchrist/Orthogilet für 4 Wo	7 Tage	4 Wochen	8 Wochen
OA Schaft	Gilchrist/Orthogilet für 4 Wo (ggf. Wechsel auf Sarmiento-Brace)	7 Tage	4 Wochen	10 Wochen
Supracondylär, Typ II	<6 Jahre: Cuff `n Collar für 3 Wo >6 Jahre: Oberarmgipsschiene für 4 Wo	7 Tage* (nur seitlich)	Keine	8 Wochen
Condylus radialis-Fx	4 Wo	7 Tage (gipsfrei!)	Keine	8 Wochen
Unterarm				
Subcapitale Radius-Fx	2 Wochen	7 Tage	4 Wochen	8 Wochen
UA Schaft	6 Wochen	7 Tage	6 Wochen	10 Wochen
Distal metaphysär	4 Wochen	7 Tage	4 Wochen	8 Wochen
Hand				
Scaphoid**	7 Wochen	14 Tage**	7 Wochen	12 Wochen
Metacarpale/ Finger	3 Wochen	7 Tage	3 Wochen	8 Wochen

*nur bei Extensionsfehlstellung >30°
**bei Vd.a. Scaphoid-Fraktur: gipsfreies Rx und klinische Ko nach 14 Tagen→ falls weiterhin unklar: MRI

Untere Extremität

Toddler's Frakturen, **supracondyläre Femurstauchungsfrakturen bei Kleinkindern** sowie **undislozierte Metatarsale- und Zehen-Frakturen** benötigen **keine Rx-Verlaufskontrolle**. Gipsruhigstellung für 3 Wochen, danach klinische Kontrolle durch den Kinderarzt.

Fraktur	Ruhigstellung	Rx-Stellungskontrolle	Rx-Konsolidations-kontrolle	Sportkarenz
Oberschenkel				
OS Schaft (< 3 Jahre)	Overheadextension für 2- 3 Wochen	2 und 7 Tage	2- 3 Wochen	
OS distal metaphysär (< 3 Jahre)	4 Wochen	7 Tage	4 Wochen	
Unterschenkel				
Eminentia intercondylaris-Ausriss (Grad I und II)	3 Wochen in voller Extension (Gipstutor) 3 Wochen in 10- 20° Flexion	7 Tage	6 Wochen	12 Wochen
US proximal metaphysär	4 Wochen	7 Tage (mit Gipskeilung bei Grünholzfraktur)	4 Wochen	8 Wochen
US Schaft (isolierte Tibia-Fx)	6 Wochen	7 Tage	6 Wochen	12 Wochen
Fuss				
Calcaneus	7 Wochen	7 Tage*	7 Wochen	12 Wochen
Metatarsale/ Zehen	3 Wochen	7 Tage**	3 Wochen	8 Wochen

*nur bei intraartikulären Frakturen (ggf. mit CT)

**nur bei intraartikulären und instabilen (mehrfragmentär, dislozierte subcapital) Frakturen sowie kompletten Avulsionsfrakturen Os metatarsale V

Allgemeine Anmerkung:

Dies sollen Richtwerte/ -zeiten sein. Aufgrund individueller Faktoren der Patienten (v.a. Alter) kann davon abgewichen werden.

Literatur:

-Frakturen und Luxationen im Wachstumsalter. Lutz von Laer, Ralf Kraus, Wolfgang E. Linhart; 5. Auflage, Thieme Verlag.

-Das verletzte Kind: Komplikationen vermeiden, erkennen, behandeln. Lutz von Laer; 2007, Thieme Verlag.

-Kindertraumatologie. Marzi; 2. Auflage, Springer Verlag.

-Fractures in Children. Charles A. Rockwood, Kaye E. Wilkins, James H. Beaty; Fourth Edition, Lippincott-Raven Publishers